

ஆர்.ஹெச் பரிசோதனையின் அவசியம்!

கர்ப்ப காலத்தில் தாய் சேய் நலன் காக்க எத்தனையோ பரிசோதனைகளை செய்கிறோம். அவற்றில் Rh incompatibility பரிசோதனையையும் செய்து கொள்வது நல்லது. ஏனெனில், இந்தியாவில் சுமார் 10% கர்ப்பினிகளுக்கு ஆர் ஹெச் பொருத்தமின்மை (Rh incompatibility) இருப்பதாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

ஆர்.ஹெச் பொருத்தம் என்பது தாய்க்கும், சேய்க்கும் ஒன்றாக இருப்பதே ஆகும். குழந்தைக்கு ரத்தம் ஆர் ஹெச் பாசிட்டிவ், தாய்க்கு ரத்தம் ஆர் ஹெச் நெகட்டிவ் என பொருத்தமில்லாமலிருந்தால் கர்ப்ப காலத்தில் சிக்கல்கள் நேரலாம். இந்த ஆர் ஹெச் பொருத்தமின்மையால் கருச்சிதைவு, குறைப்பிரசவம், ஹீமோலிடிக்க அனீமியா அல்லது குழந்தைகளில் மன மற்றும் அறிவாற்றல் வளர்ச்சி போன்ற பிரச்சனைகள் ஏற்படும் சாத்தியம் உண்டு.

ஆர் ஹெச் பொருத்தமின்மை என்பது வளரும் கருவின் ஆரோக்கியத்தில் பெரும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது. பெரும்பாலான நேரங்களில், பெண்களுக்கு கர்ப்பம் தொடர்பான சிக்கலுக்கும் வழிவகுக்கிறது.

அனைத்து மகப்பேறியல் நிபுணர்களும் பரிசோதனை பற்றி அறிந்திருந்தாலும், ஆர்.ஹெச் பொருத்தமின்மை பற்றிய விழிப்புணர்வு பெண்கள் மத்தியில் குறைவாக உள்ளது. மேலும் ஹைட்ரோபஸ் ஃபெடலிஸ் (திரவக் குவிப்புக்கான ஆபத்தான நிலை), பிறவி ரத்த சோகை, கடுமையான

ஆர் ஹெச் பொருத்தமின்மையால் கருச்சிதைவு, குறைப்பிரசவம், ஹீமோலிடிக்க அனீமியா அல்லது குழந்தைகளில் மன மற்றும் அறிவாற்றல் வளர்ச்சி போன்ற பிரச்சனைகள் ஏற்படும் சாத்தியம் உண்டு

மஞ்சள் காமாலை மற்றும் புதிதாகப் பிறந்த குழந்தையின் மூளை பாதிப்பு ஆகிய அபாயங்களும் நேரிடலாம்.

கர்ப்பினிகள் முதல் பரிசோதனைக்கு வரும்போதே, ஆர் ஹெச் பொருத்தமின்மை சோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும். கிராமப்புற மற்றும் நகர்ப்புற பகுதிகளில் உள்ள மருத்துவர்கள் இந்த பரிசோதனையை பரிந்துரைக்கின்றனர்.

தாயின் நோயெதிர்ப்பு பல சமயங்களில், கருவின் RBC-ஐ அழிப்பதன் விளைவாக கருவில் உள்ள குழந்தைக்கு பிறவி ரத்த சோகை ஏற்படுகிறது. இது கடுமையான மஞ்சள் காமாலை, ஹைட்ரோபஸ் ஃபெடலிஸ், கருவின் இதய செயலிழப்பு, கெர்னிக்டெரஸ் மற்றும்



டாக்டர் பழனிப்பன்



யாருக்கு கட்டாயம்?!

ஆர் ஹெச் நெகட்டிவ் இருக்கும் ஒரு பெண் கர்ப்பத்தை திட்டமிடும்போது ஆர் ஹெச் பொருத்தமின்மை பற்றிய விழிப்புணர்வு மிகவும் முக்கியமானது. அதேபோல், இரண்டாவது குழந்தைக்கு தயாராகிறவர்களும் ஆர் ஹெச் பரிசோதனை கட்டாயம். இது சிக்கலற்ற கர்ப்பகாலம் மற்றும் ஆரோக்கியமான பிரசவத்தை உறுதி செய்வதற்கு அவசியமானதாக உள்ளது.

புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளில் மூளை பாதிப்புக்கு வழிவகுக்கும். இவை தான் குறைப்பிரசவம், பச்சிளம் குழந்தை இறப்புகளுக்கு குறிப்பிடத்தக்க காரணங்கள்.

டி-எதிர்ப்பு இம்யூனோகுளோபூலின் கிடைப்பது ஹீமோலிடிக்க நோயால் பாதிக்கப்பட்ட ஒரு குழந்தையைப் பிரசவிக்கும் வாய்ப்புகளை வெகுவாகக் குறைத்துள்ளது. பிரசவத்திற்குப் பிறகும் மற்றும் கருக்கலைப்புக்குப் பிறகும் டி-எதிர்ப்பு அளிப்பது வழக்கமான ஆன்டிபாடிகளை உருவாக்கும் வாய்ப்புகளை வெகுவாகக் குறைக்கும்.

கூடுதலாக 28 வாரங்களுக்கு ஒரு டோஸ் கொடுப்பது இது போன்ற நிகழ்வுகளை மேலும் குறைக்கலாம். குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் ஹீமோலிடிக்க அனீமியாவை சரி செய்ய முடியும். ஆர் ஹெச் பொருத்தமின்மையால் ஏற்படும் மஞ்சள் காமாலை கருப்பையில் கண்டறியப்படுகிறது. இது கரு சிகிச்சை பிரிவுகளால் உள் கருப்பை ரத்த மாற்றத்தால் சிகிச்சையளிக்கப்படுகிறது.

குழந்தை பிறந்த 72 மணி நேரத்திற்குள் குழந்தை ஆர் எச் பாசிட்டிவ், ஆர் எச் நெகடிவாக இருந்தால் தாய்க்கு எதிர்ப்பு டிப்ரோபிலாக்ஸிஸ் மூலம் சிகிச்சையளிப்பதை விட இது சிறந்த முறையில் தடுக்கப்படுகிறது. ●