

গুরুতর গর্ভাবস্থা জটিলতার উচ্চ ঝুঁকিতে আরএইচ নেগেটিভ ব্লাড গ্রুপের মহিলারা রয়েছেন, প্রসবকালীন স্ক্রিনিং বাধ্যতামূলক

নিজস্ব প্রতিনিধি— আরএইচ নেতিবাচক রক্তের ধরনের মহিলারা গর্ভাবস্থার জটিলতাগুলির সাথে ঝুঁকির সাথে ঝুঁকির কারণ হয়ে উঠেন, আরএইচ অসামঞ্জস্যতা থেকে দেখা দেয়, এটি একটি অস্বাভাবিক অবস্থা যার ফলে জন্মের স্বাস্থ্যের জন্য মারাত্মক সম্ভাব্য পরিণতি হয়। যদি চিকিৎসা না করা হয় তবে আরএইচ অসম্পূর্ণ গর্ভধারণের ফলে গর্ভাবস্থার ক্ষতি, জন্মের রক্তাক্ততা, মারাত্মক জন্মস এবং এমনকি নবজাতকের মস্তিষ্কের ক্ষতি হতে পারে।

আরএইচ অসামঞ্জস্যতা ঘটে যখন আরএইচ নেতিবাচক রক্তের ধরনের মহিলা কোনও আরএইচ ইতিবাচক শিশুকে গর্ভধারণ করেন।

কলকাতার অ্যাপেলো হাসপাতালের প্রসূতি বিশেষজ্ঞ ও স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞ পরামর্শক ডা. ভাস্কর পাল ভারতীয় নারীদের মধ্যে আরএইচ নেগেটিভ রক্তের গ্রুপের বিস্তার ২-১০ শতাংশ হিসাবে অনুমান করেছেন, অনুমান করা হয় যে এই আরএইচ নেতিবাচক মহিলাগুলির মধ্যে ৬০০ শতাংশ আরএইচ পজিটিভ বাচ্চাগুলি উপলব্ধি করে, এই অবস্থাটি আরএইচ অসম্পূর্ণতা বা আরএইচ আইসো টিকাদান বলে।

আরএইচ অসঙ্গতি জন্মের স্বাস্থ্যের জন্য মারাত্মক পরিণতি ঘটাতে পারে তবে গর্ভধারণের ২৮ সপ্তাহে প্রফিলাক্সিস হিসাবে অ্যান্টি-ডি-ইনজেকশন প্রদানের পাশাপাশি বাচ্চা আরএইচ ইতিবাচক হলে জন্মের পরপরই এর আরএইচ অসঙ্গতিগুলির জটিলতাগুলি প্রতিরোধযোগ্য।

‘যদিও আরএইচ ফ্যাক্টর প্রতি সেমে কোনও ব্যক্তিকে প্রভাবিত করে না, একটি নেতিবাচক আরএইচ ফ্যাক্টর গর্ভাবস্থায় গুরুত্বপূর্ণ প্রভাব ফেলতে পারে। যখন কোনও আরএইচ নেতিবাচক মহিলা কোনও আরএইচ ইতিবাচক শিশুকে গর্ভধারণ করে, তখন মায়ের দেহটি জন্মকে একটি বিদেশি বস্তু হিসাবে উপলব্ধি করতে পারে এবং এর বিরুদ্ধে অ্যান্টিবডিগুলি বিকাশ করতে পারে। এটি প্রথম গর্ভাবস্থায় কোনও সমস্যা সৃষ্টি করে না তবে পরবর্তীকালে গর্ভাবস্থায় মায়ের রক্ত থেকে আসা আরএইচ অ্যান্টিবডিগুলি পরে প্লাসেন্টা অতিক্রম করে এবং জন্মের রক্তকোষের উপর আরএইচ ফ্যাক্টরে আক্রমণ করতে পারে। এই অ্যান্টিবডিগুলি জন্মের রক্তকণিকা ধ্বংস করতে পারে এবং জন্মের স্বাস্থ্যের উপর একাধিক সম্ভাব্য ধ্বংসাত্মক প্রভাব ফেলতে পারে। এ কারণেই সমস্ত গর্ভবতী মহিলাদের প্রথম প্রসবের আগেই তাদের আরএইচ রক্তের জন্য পরীক্ষা করাতে হবে, ‘কলকাতার অ্যাপেলো হাসপাতালের প্রসূতি বিশেষজ্ঞ ও স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞ পরামর্শক ডা. ভাস্কর পাল জানিয়েছেন।

মায়ের প্রতিরোধ ক্ষমতাটি প্রায়শই জন্মের আরবিসিগুলি ধ্বংস করে যার ফলে জন্মের রক্তাক্ততা দেখা দেয়। কিছু ক্ষেত্রে, এটি হাইড্রোপসফিটালিস (জন্মের অত্যধিক তরল জমাট এবং এডিমা), জন্মের কার্ডিয়াক ব্যর্থতা বা এমনকি অস্তঃসদ্বা জন্মের মৃত্যু বা নবজাতকের মৃত্যু হতে পারে। আরএইচ অসঙ্গতি নবজাতকের ক্ষেত্রে মারাত্মক জন্মসের কারণ হতে পারে কার্ণিকেরটাস এমনকি মস্তিষ্কের ক্ষতির



দিকে। ‘এইচ বেমানান গর্ভাবস্থা অস্তঃসদ্বা জন্মের মৃত্যু এবং নবজাতকের গুরুতর স্বাস্থ্য জটিলতার ঝুঁকি বহন করে। আক্রান্ত নিউওনেটগুলি কার্নিওক্লেরাসের বিকাশের উচ্চ ঝুঁকিও চালায়, রক্তে বিলিরুবিনের মাত্রা অতিরিক্ত মাত্রার দ্বারা চিহ্নিত একটি স্নায়বিক ব্যাধি। ভাগ্যক্রমে, সময় মতো রোগ নির্ণয়, জন্মের পর্যবেক্ষণ এবং চিকিৎসা হস্তক্ষেপের মাধ্যমে এই জটিলতাগুলি কার্যকরভাবে প্রতিরোধ করা যেতে পারে, ‘ডা. পাল বলেছেন। আরএইচ অসম্পূর্ণ গর্ভধারণের ক্ষেত্রে মায়ের অ্যান্টিবডিগুলির বিকাশের জন্য পর্যায়ক্রমে একটি পরোক্ষ Coombs পরীক্ষা করা হয়। যদি আইসিটি নেতিবাচক হয় তবে গর্ভাবস্থার ২৮ সপ্তাহে আরএইচ ইমিউনোগ্লোবুলিন (আরএইচএলজি) ইনজেকশন দেওয়া হয় যা আরএইচ-পজিটিভ অ্যান্টিবডিগুলি বিকাশ থেকে বাধা দেয়। তবে, যদি আইসিটি ইতিবাচক পাওয়া যায় (এন্টিবডিগুলি বিকশিত হয়েছে তা বোঝায়), ইউএসজি এবং ডপলার পরীক্ষা দ্বারা নিবিড় নজরদারি সহ প্রতিরোধের প্রতিক্রিয়ার কোনও প্রভাব পরীক্ষা করার জন্য জন্মের নিয়মিত নজরদারি করা দরকার। কিছু ক্ষেত্রে, যদি শিশুটি মারাত্মক রক্তাক্ততা দেখা যায় তবে একটি অস্তঃসদ্বা রক্ত সঞ্চালনের প্রয়োজন হতে পারে।

সুতরাং গর্ভবতী মহিলাদের আরএইচ-এর অসঙ্গতি হওয়ার সম্ভাবনার জন্য স্ক্রিনিং করা নিশ্চিত করা প্রয়োজন এবং প্রয়োজনে সময়মতো চিকিৎসা হস্তক্ষেপ প্রবর্তিত হয়েছে তা নিশ্চিত করা গুরুত্বপূর্ণ।