

आरएच असंगतता की परेशानियों से बचने के लिए स्क्रीनिंग जरूरी : डॉ तनुश्री

भास्कर ब्यूरो

लखनऊ। आरएच असंगतता बहुत ही दुर्लभ कंडीशन होती है और गर्भावस्था पर इस कंडीशन का खतरनाक असर होता है। ऋद्ध असंगतता से गर्भपात, जन्मजात एनीमिया, गंभीर पीलिया और यहां तक कि बच्चे में ब्रेन डैमेज का भी खतरा होता है। हालांकि इन सभी परेशानियों से बचा जा सकता है इसके लिए सभी गर्भवती महिलाओं को आरएच ब्लड के प्रकार के लिए जांच करानी होगी है और समय रहते हुए समस्या दिखने पर इलाज कराना होगा।

उद्यान हेल्थ केयर मल्टी स्पेशलिटी हॉस्पिटल, लखनऊ के गायनेकोलोजिस्ट और ऑब्स्टेट्रिशियन -सीनियर कंसल्टेंट और डायरेक्टर एम एस डॉ तनुश्री गुप्ता ने कहा कि आरएच-निगेटिव ब्लड प्रकार की व्यापकता लगभग 15प्रतिशत होने का अनुमान है। आरएच संवेदीकरण या आरएच असंगतता हर 1000 बच्चों के जन्मों में से 1 को होती है। आरएच फैक्टर या आरएच फैक्टर आनुवंशिक रूप से जन्मजात प्रोटीन होती



है जो लाल रक्त कोशिकाओं की सतह पर पायी जाती है। जिन लोगों में यह प्रोटीन होती है वे आरएच पॉजिटिव होते हैं जिन लोगों में यह प्रोटीन नहीं होती है वे आरएच निगेटिव होते हैं।

डॉ तनुश्री गुप्ता ने इस समस्या पर बात करते हुए कहा, आरएच पॉजिटिव प्रमुख ब्लड का प्रकार है जबकि ऐसा अनुमान है कि 15प्रतिशत लोग इस ब्लड प्रकार की कैटेगरी में आते हैं। आरएच पॉजिटिव माताओं को ऐसी किसी भी परेशानी का अनुभव नहीं होता है। हालांकि जब आरएच निगेटिव ब्लड गुप वाली महिला आरएच पॉजिटिव बच्चे को गर्भ धारण करती है, तो मां का शरीर

भ्रूण को एक बाहरी वस्तु के रूप में महसूस करता है और इसके खिलाफ एंटीबॉडी विकसित करने लगता है। महिला के शरीर में बने आरएच एंटीबॉडी तब भ्रूण की रक्त कोशिकाओं पर हमला कर सकते हैं, जिसके परिणामस्वरूप कई संभावित विनाशकारी प्रभावों को देखने को मिल सकता है जैसे कि प्रारंभिक गर्भावस्था का नुकसान, गर्भ में भ्रूण की मृत्यु और नवजात शिशु में जानलेवा एनीमिया होना आदि।

आरएच असंगतता होने से नवजात शिशु में गंभीर पीलिया या हाइपरबिलीरुबिनमिया हो सकता है और संभावित ब्रेन डैमेज (केर्निकटेरस) हो सकता है। इस कॉम्प्लिकेशन से जुड़ी एक बहुत ही गंभीर जानलेवा स्थिति एरिथ्रोब्लास्टोसिस भ्रूण हो सकती है जो गंभीर हेमोलिटिक एनीमिया और पीलिया को दर्शाती है, यहां तक कि हाइड्रोप्स भ्रूण के कारण प्रसवपूर्व भ्रूण मृत्यु (द्रव का असामान्य संचय) हो सकती है।